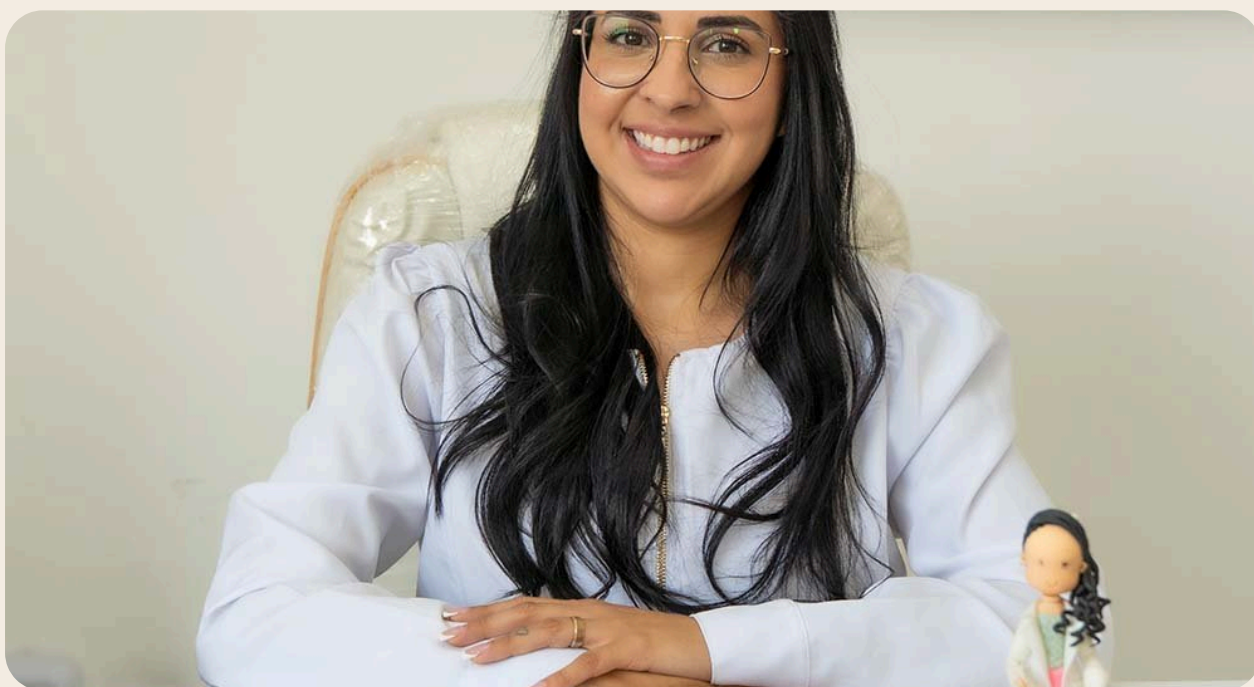


EBOOK GRATUITO · CLÍNICA DRA. GABRIELY

Lentes e *Facetas* Dentais

Tudo o que você precisa saber antes de transformar o seu sorriso



BOAS-VINDAS

Antes de decidir, decida *informada*



Sou a **Dra. Gabriely de Oliveira**, dentista em Guarulhos, e escrevi este guia para quem está pensando em transformar o sorriso com lentes ou facetas dentais.

Decidir por um tratamento estético é um passo importante — e, na internet, o que não falta é promessa exagerada e informação pela metade. Minha proposta aqui é o oposto: explicar com clareza o que são essas lâminas, para quem funcionam, como é o tratamento e o que esperar de verdade do resultado.

Meu objetivo é que, ao final da leitura, você consiga decidir com segurança — e chegue à sua avaliação sabendo exatamente o que perguntar.

O que você vai aprender

- **A diferença real entre lente e faceta** — e por que a escolha certa depende do seu caso, não da moda.
- **Como é o tratamento, etapa por etapa**: da avaliação ao dia da cimentação, sem surpresas.
- **Como fazer o resultado durar**: os cuidados que protegem o seu investimento por muitos anos.

CAPÍTULO 1

O que são lentes e *facetas*

Lentes de contato dental e facetas são **lâminas finas** que recobrem a face frontal dos dentes para corrigir cor, formato, tamanho e pequenos espaços. A diferença entre elas está, principalmente, na espessura — e no quanto do dente precisa ser preparado.

Lente de contato dental

Ultrafina — com espessura comparável à de uma lente de contato para os olhos. Por ser tão fina, exige **desgaste mínimo ou nenhum** do esmalte. É indicada quando os dentes já têm boa forma e alinhamento, e o objetivo é corrigir cor, pequenas imperfeições e detalhes de contorno.

Faceta dentária

Um pouco mais espessa, permite **cobrir imperfeições maiores**: manchas profundas, fraturas, formato muito irregular ou espaços mais amplos. Em geral, pede um preparo um pouco maior do dente para acomodar a lâmina sem deixá-la volumosa.

Porcelana (cerâmica) ou resina?

- **Porcelana/cerâmica**: confeccionada em laboratório, reproduz com fidelidade a translucidez e o brilho do esmalte natural. É mais resistente a manchas e tem a maior durabilidade.
- **Resina composta**: esculpida diretamente sobre o dente, em geral em uma única sessão, com investimento menor. Exige mais manutenção e tende a manchar e desgastar antes da porcelana.

Não existe "a melhor" — existe a certa para você. A escolha entre lente, faceta, porcelana ou resina depende do seu sorriso atual, do seu objetivo e da sua mordida. É por isso que nenhum tratamento sério começa sem uma avaliação completa.

CAPÍTULO 2

Para quem é *indicado*

Lentes e facetas resolvem de uma só vez vários desconfortos estéticos. Estas são as indicações mais comuns:

- **Manchas resistentes ao clareamento:** dentes escurecidos por antibióticos, fluorose ou tratamentos de canal antigos, que não respondem ao gel clareador.
- **Espaços entre os dentes (diastemas):** aquele espaço entre os dentes da frente pode ser fechado sem aparelho ortodôntico, quando o caso permite.
- **Formato ou tamanho irregular:** dentes muito pequenos, pontiagudos, curtos ou com bordas desiguais ganham contorno harmônico.
- **Pequenas fraturas e lascas:** bordas trincadas ou quebradas são recompostas com resultado natural.
- **Dentes desgastados:** o desgaste do tempo — ou do hábito de apertar os dentes — encurta o sorriso; as lâminas devolvem comprimento e proporção.

Quando NÃO é o caminho (pelo menos, ainda)

Tão importante quanto saber quando fazer é saber quando **esperar**:

- **Cárie ativa ou inflamação gengival (gingivite):** saúde vem antes de estética. Cáries e gengiva inflamada precisam ser tratadas primeiro — lâmina sobre dente doente não dura.
- **Bruxismo severo sem controle:** quem range os dentes com força pode trincar ou soltar as lâminas. O bruxismo não impede o tratamento, mas precisa ser controlado — muitas vezes com placa de proteção noturna.
- **Grandes desalinhamentos:** quando os dentes estão muito tortos ou a mordida é desequilibrada, a ortodontia costuma ser o primeiro passo. Mascara o problema com facetas pode exigir desgaste excessivo.

Se algum desses for o seu caso, não desanime: na maioria das vezes, é questão de **ordenar as etapas** — tratar a saúde, alinhar o que for preciso e só então transformar o sorriso.

CAPÍTULO 3

O passo a passo do *tratamento*

Um bom resultado não é obra do acaso: é o fim de um processo cuidadoso. Estas são as etapas de um tratamento bem conduzido:

- **1. Avaliação completa:** exame clínico, radiografias quando necessárias, análise da mordida e da saúde da gengiva. É aqui que se confirma se lentes e facetas são realmente indicadas para você.
- **2. Planejamento e mock-up:** fotos, moldagens ou escaneamento alimentam o desenho do novo sorriso. No mock-up, uma prévia é montada sobre os seus dentes — você **vê e aprova o resultado antes de qualquer desgaste**.
- **3. Preparo dos dentes:** quando necessário, um desgaste mínimo e controlado do esmalte cria espaço para as lâminas. Nas lentes de contato, muitas vezes é dispensável.
- **4. Provisórios:** enquanto o laboratório confecciona as lâminas definitivas, você usa provisórios que já ensaiam o novo formato — ninguém sai do consultório com o sorriso "em obras".
- **5. Prova e cimentação:** as lâminas são experimentadas, ajustadas em cor e encaixe e, só depois da sua aprovação, cimentadas de forma definitiva.
- **6. Acompanhamento:** consultas de revisão verificam adaptação, gengiva e mordida, e mantêm o resultado sob cuidado contínuo.



Dica da Dra.: desconfie de quem promete lentes "na hora" ou sem planejamento. A etapa de mock-up existe para você decidir olhando o seu próprio sorriso — e não uma foto de catálogo.

CAPÍTULO 4

Durabilidade e *cuidados*

Lentes e facetas de porcelana bem planejadas e bem cuidadas podem durar **10 a 15 anos — ou mais**. A resina, por ser um material mais sensível, costuma pedir manutenção e polimentos mais frequentes. Em ambos os casos, a maior parte da durabilidade está nas suas mãos.

Higiene: como no dente natural

- **Escovação caprichada** com escova macia, duas a três vezes ao dia, com atenção especial à linha da gengiva, onde a lâmina encontra o dente.
- **Fio dental todos os dias**: lâminas não criam cárie, mas o dente embaixo delas, sim. A limpeza entre os dentes continua indispensável.

O que evitar

- **Roer unhas e morder objetos duros** (canetas, tampas, gelo): força concentrada na borda é a principal causa de lascas.
- **Usar os dentes como ferramenta**: abrir embalagens, cortar fita ou segurar objetos com a boca coloca as lâminas em risco.
- **Morder alimentos muito duros de frente**: castanhas, torresmo e maçã inteira pedem cuidado — corte em pedaços e mastigue com os dentes de trás.

Check-ups e proteção

As revisões a cada 6 meses incluem exame das lâminas, polimento e avaliação da gengiva. Se você range os dentes à noite, a **placa de proteção noturna** é a melhor amiga do seu novo sorriso.

Você sabia? A porcelana não mancha como o esmalte natural — café e vinho têm muito menos efeito sobre ela. Quem costuma escurecer com o tempo é a resina, que responde muito bem a polimentos periódicos no consultório.

CAPÍTULO 5

O segredo de um resultado *natural*

Você já viu sorrisos que "parecem feitos" — brancos demais, dentes todos iguais, sem vida. Isso não é culpa das lentes: é culpa da **falta de planejamento**. Naturalidade não acontece por acaso; ela é projetada.

O sorriso pensado como um todo

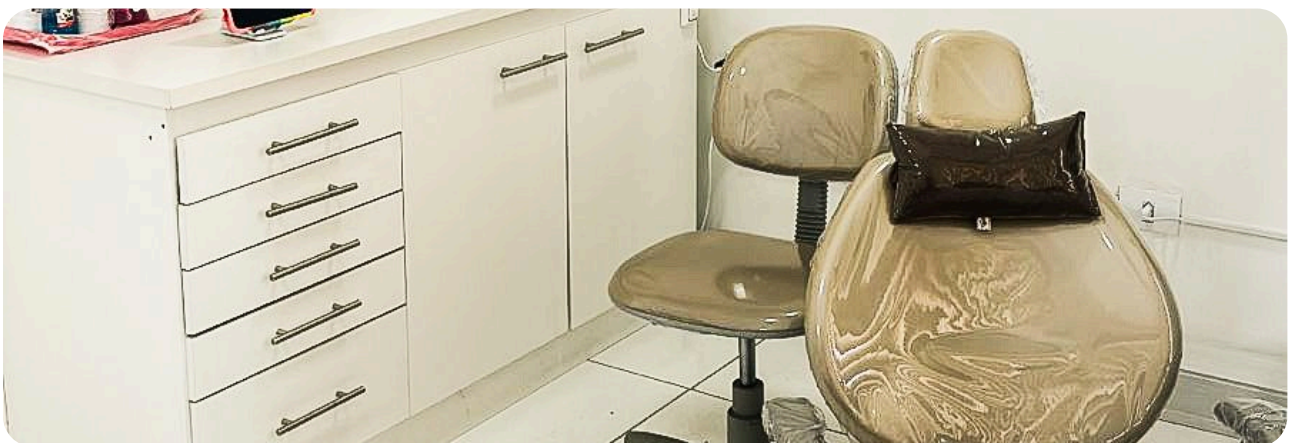
Nenhum dente é desenhado sozinho. Um bom planejamento observa o rosto inteiro: a linha do sorriso acompanhando o lábio inferior, a proporção entre largura e comprimento de cada dente, a simetria com o eixo do rosto e até o quanto de gengiva aparece ao sorrir.

Cor: branco na medida certa

Dente natural não é branco-giz. A cor ideal conversa com o seu tom de pele, a sua idade e a parte branca dos olhos. Um tom claro demais para o seu rosto entrega o tratamento — o equilíbrio é o que engana até olhares atentos.

Translucidez e textura

O esmalte natural deixa a luz passar nas bordas e tem microtexturas que refletem o brilho. A cerâmica de qualidade reproduz exatamente isso — é o detalhe técnico que separa um sorriso "ok" de um sorriso imperceptível.



Esta é a filosofia do nosso trabalho: o melhor resultado estético é aquele que ninguém percebe que foi feito — apenas notam que o seu sorriso ficou mais bonito, e continua sendo **seu**.

CAPÍTULO 6

Mitos e *verdades*

"Desgasta o dente para sempre?" — Depende, e cada vez menos

As lentes de contato, ultrafinas, pedem desgaste mínimo ou nenhum. Já as facetas tradicionais exigem algum preparo — e esse preparo, quando feito, é sim irreversível: por isso deve ser mínimo, planejado e bem indicado. Um dentista criterioso só desgasta o estritamente necessário.

"Fica artificial?" — Mito, quando há planejamento

O aspecto "chiclete" nasce de cor exagerada e formato padronizado. Com planejamento individual — cor, proporção e translucidez pensados para o seu rosto —, o resultado se mistura ao seu sorriso de forma imperceptível.

"Dói?" — Mito na maioria dos casos

O tratamento é feito com anestesia local sempre que há preparo, e as sessões costumam ser tranquilas. Uma sensibilidade temporária ao frio pode aparecer nos primeiros dias e tende a desaparecer sozinha.

"Qualquer dentista faz igual?" — Mito perigoso

Lentes e facetas concentram conhecimento de estética, oclusão, materiais e laboratório. A diferença entre um resultado mediano e um excelente está no planejamento, na execução e na equipe técnica — não no nome do material.

"É só colar e pronto, nunca mais precisa voltar?" — Mito

Lâminas bem cuidadas duram muitos anos, mas "durar" inclui higiene diária, check-ups semestrais e, quando indicado, placa de proteção noturna. Manutenção simples, resultado longo.

CAPÍTULO 7

Perguntas para fazer na *avaliação*

A consulta de avaliação é o seu momento de decidir com clareza. Chegue preparado: estas seis perguntas revelam muito sobre a qualidade do planejamento que você vai receber.

- **1. "No meu caso, lente, faceta ou resina — e por quê?"** A resposta deve partir do seu sorriso, não de um pacote pronto.
- **2. "Meu esmalte precisa ser desgastado? Quanto?"** Você tem o direito de saber exatamente o que será feito no seu dente antes de autorizar.
- **3. "Posso ver uma prévia do resultado antes?"** Mock-up ou planejamento digital: decidir olhando o próprio sorriso muda tudo.
- **4. "Quantas sessões serão necessárias e como fico entre elas?"** Entenda o cronograma completo, incluindo os provisórios.
- **5. "Qual a durabilidade esperada e quais cuidados terei?"** Inclua na conversa manutenção, polimentos e placa de proteção, se você range os dentes.
- **6. "E se eu não gostar do resultado na prova?"** Um bom fluxo prevê ajustes de cor e formato **antes** da cimentação definitiva.



Importante: um bom dentista nunca tem pressa para começar — tem pressa para explicar. Se as suas perguntas forem respondidas com clareza e sem promessas milagrosas, você está no lugar certo.

PARA TERMINAR

Seu novo sorriso começa com uma *conversa*

Agora você sabe o que são lentes e facetas, para quem funcionam, como é o tratamento e o que perguntar antes de decidir. O próximo passo é simples: uma avaliação para entender o seu caso — sem compromisso e sem pressa.

Será um prazer receber você.

Sua primeira avaliação é **GRATUITA**

Nossa equipe encontra o melhor horário para você

WhatsApp (11) 95968-6044

R. Caldas Novas, 260 — Sala 1, Vila Barros, Guarulhos/SP · CEP 07193-140

Instagram: @clinica.dragabriely